

KiSS Capoeira

Was?

Capoeira ist ein nationales Kulturerbe Brasiliens. Hier verschmelzen Musik und tänzerische Anmut mit akrobatischer Kampfkunst und Ritual. Sich zu Musik zu bewegen, seinen Körper und Geist kennen zu lernen sowie die sozialen Aspekte der Capoeira machen viel Freude.

Wann?

Mittwoch

15:00-15:55 Uhr (5-7 Jahre)

16:00-16:55 Uhr (8-12 Jahre)

Wo?

Budo Trakt C ESV München



KiSS Parkour

Was?

Bei der aus Frankreich stammenden Sportart geht es um die geistige und körperliche Auseinandersetzung mit der eigenen Umgebung und deren Hindernissen. Der Fokus bei Parkour im ESV liegt auf der kreativen Überwindung von Gerätehindernissen in der Sporthalle. Die Trainer lassen auch Elemente aus dem Freerunning wie Saltos mit in das Training einfließen, was für die Kids besonders herausfordernd ist.

Wann?

Montag

17:15-18:10 Uhr Einsteiger (ab 6 J.)

18:00-18:55 Uhr Fortgeschrittene (ab 8 J.)

19:00-19:55 Uhr Fortgeschrittene (ab 10 J.)

Dienstag

17:15-18:10 Uhr Einsteiger (ab 6 J.)

Montag

19:00-19:55 Uhr Fortgeschrittene (ab 13 J.)

20:00-20:55 Uhr Fortgeschrittene (ab 13 J.)

Mittwoch

17:00-17:55 Uhr Einsteiger (ab 6 J.)

18:00-18:55 Uhr Fortgeschrittene (ab 8 J.)

Donnerstag

17:00-17:55 Uhr Einsteiger (ab 6 J.)

18:00-18:55 Uhr Fortgeschrittene (ab 8 J.)



Wo?

Montag; Mittwoch; Donnerstag - ESV Multihalle

Montag Parkour Fortgeschrittene - ESV Turnhalle

Dienstag- ESV Halle 1

KiSS Tanz

Was?

Die Tanzgruppe bietet verschiedene Tanzstile und -richtungen wie z.B. Hip-Hop, Musical-Dance, Modern-Dance und Jazz. Die Kinder können ihre Ideen kreativ mitbringen und so die Tänze nach ihrem Belieben mitgestalten.

Wann?

Dienstag

16:00-16:55 Uhr (6-8 Jahre)

17:00-17:55 Uhr (ab 9 Jahren)

Wo?

ESV Mehrzweckraum

KiSS Ballspiel

Was?

Von Basketball bis Volleyball werden alle Ballsportarten und deren Grundtechniken erlernt. Im Vordergrund stehen der Spaß am Ballspiel sowie der Fair-Play-Gedanke beim Sport miteinander.

Wann?

Mittwoch

16:00-16:55 Uhr (ab 6 Jahren)

Wo?

Ballspielhalle



KiSS Budo

Was?

Von Judo bis Taekwon-Do werden alle Kampfsportarten und deren Grundtechniken erlernt. Im Vordergrund stehen der Spaß und das Erlebnis von der verschiedenen Kampfsportarten.

Wann?

Budo [Dienstag \(16 Uhr\)](#); [Donnerstag \(15 Uhr\)](#)

Budo Kindergarten [Freitag 16 Uhr](#)

Wo?

Dojo 2

Bei Interesse an den KiSS-Neigungsgruppen wenden Sie sich bitte an:

Gil Almeida

g.almeida@esv-muenchen.de

Tel.: 089-12711514 / Handy: 015750762156

Ana Borges

a.borges@esv-muenchen.de

Tel.: 089-12711514